Armonización de Chakra con los Arcángeles

BY NAYA ESCALONA

Confío
Veo
Expreso
Amo
Creo
Siento
Tengo

¿Qué son los Chakras?

Los chakras son centros de energía que se encuentran en el cuerpo humano, según la tradición espiritual y filosófica de la India. La palabra "chakra" en sánscrito significa "rueda" o "disco", lo que hace referencia a la forma circular o de vórtice que se les atribuye a estos centros de energía. Se cree que hay varios chakras ubicados a lo largo de la columna vertebral, desde la base de la columna hasta la parte superior de la cabeza.

¿Importancia de los Chakras?

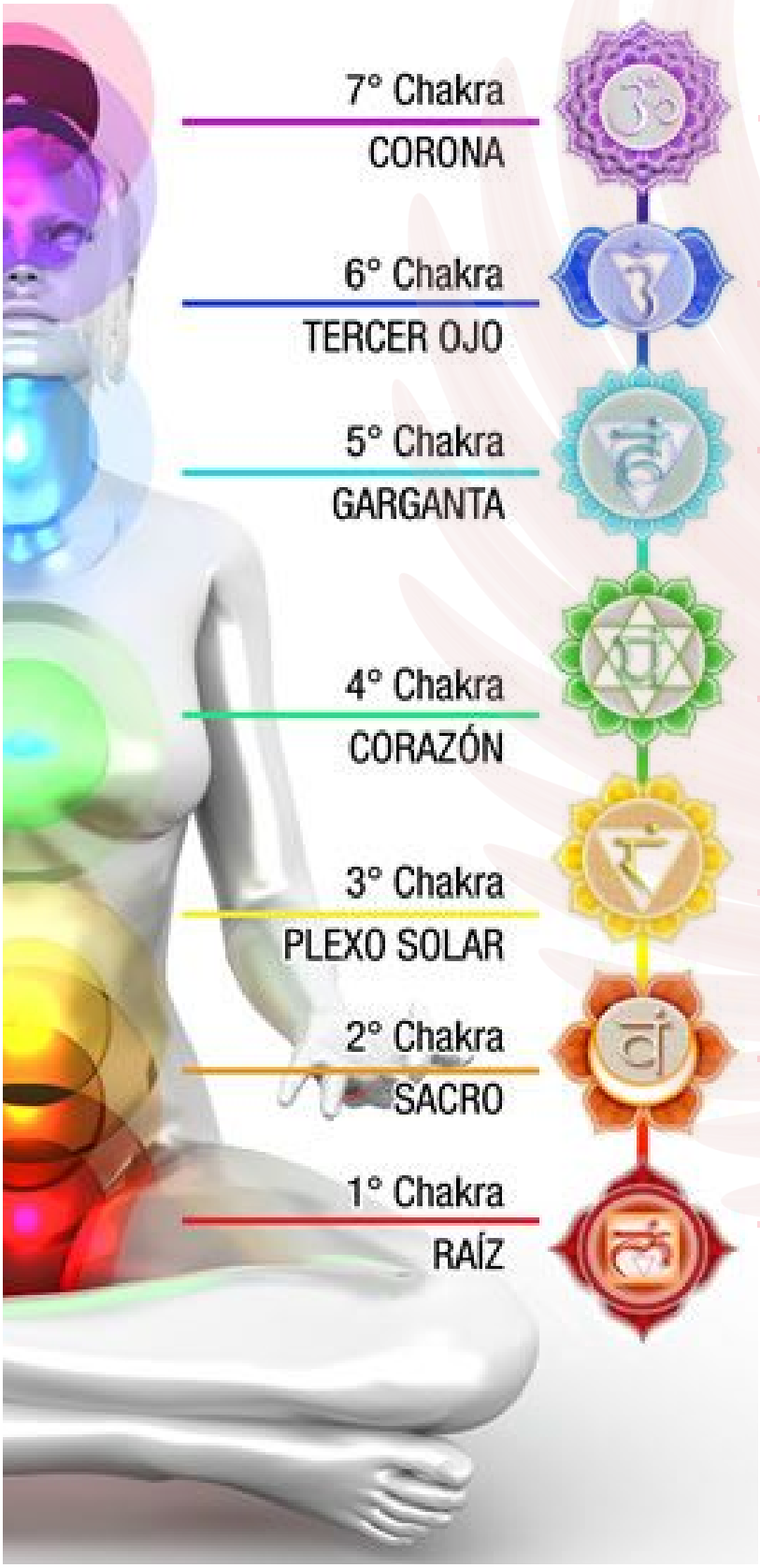
La importancia de los chakras radica en su papel dentro de las tradiciones espirituales y filosóficas, como el hinduismo, el budismo y el yoga, donde se considera que estos centros de energía desempeñan un papel fundamental en la salud y el bienestar del individuo, así como en su desarrollo espiritual. A continuación, se detallan algunos aspectos importantes relacionados con los chakras:

1. **Equilibrio y bienestar:** Se cree que mantener los chakras equilibrados y armonizados contribuye al bienestar general de una persona. Cada chakra está asociado con aspectos específicos de la vida y la conciencia, y se piensa que cuando funcionan correctamente, se promueve la salud física, mental y emocional.
2. **Desarrollo espiritual:** En las tradiciones espirituales orientales, se considera que la activación de los chakras es un paso importante en el camino hacia el crecimiento espiritual y la iluminación. Se cree que a medida que los chakras se abren y se alinean, el individuo puede experimentar una mayor conexión con lo divino y un mayor sentido de propósito en la vida.
3. **Salud emocional:** Se asocia cada chakra con ciertas emociones y aspectos psicológicos. Por ejemplo, el chakra del corazón se relaciona con el amor y la compasión. Trabajar en el chakra correspondiente puede ayudar a equilibrar y sanar aspectos emocionales y psicológicos.

4. **Salud emocional:** Se asocia cada chakra con ciertas emociones y aspectos psicológicos. Por ejemplo, el chakra del corazón se relaciona con el amor y la compasión. Trabajar en el chakra correspondiente puede ayudar a equilibrar y sanar aspectos emocionales y psicológicos.
5. **Sanación y terapia:** Algunas prácticas de sanación alternativas y terapias complementarias, como la terapia de reiki y la terapia de cristales, se basan en la idea de que los chakras pueden desequilibrarse y que trabajar con ellos puede contribuir a la sanación física y emocional.
6. **Meditación y mindfulness:** La meditación y la atención plena (mindfulness) a menudo incluyen la focalización en los chakras como una forma de concentración, relajarse y explorar la mente y el cuerpo. Esto puede ayudar a reducir el estrés y mejorar la concentración.

Es importante des

Chakras y ángeles



Metatrón

Raziel

Zadquiell

Rafael

Miguel

Gabriel

Uriel

Decretos

1. Realiza 10 respiraciones profundas, inhalando y exhalando lentamente

2. Agrade por cada parte de tu cuerpo y por el momento presente

3. Invoca la presencia de los Arcángeles

4. Juntas tus manos frente al corazón y bendícelas

5. Frota lentamente tus manos y ve acelerando el ritmo

6. Repite en voz alta, los siete rayos se encienden en medicina para mi cuerpo físico mental y emocional

7. Lleva tu mano a cada Chakras y repite los decretos, cada uno 3 veces

8. Cuando te detengas en el último Chakra, agradeces, bendices de nuevo tus manos, respiras 3 veces y continúas tu día

Decretos

Chakra de la Corona (Sahasrara) - Arcángel Metatrón:

Amado Arcángel Metatrón, guía de la ascensión espiritual, te ruego que sanes mi chakra de la corona. Conéctame con la sabiduría universal y la luz divina. Permíteme experimentar la unidad con el cosmos y la divinidad.

Chakra del Tercer Ojo (Ajna) - Arcángel Raziel:

Querido Arcángel Raziel, guardián de los misterios divinos, te invoco para sanar mi chakra del tercer ojo. Abre mi visión interior, permite que mi intuición florezca y guíame hacia la verdad espiritual. Que Yo veo con claridad y discernimiento.

Chakra de la Garganta (Vishuddha) - Arcángel Zadquiel:

Amado Arcángel Zadquiel, purificador de la energía, te pido que sanes mi chakra de la garganta. Limpia las palabras y pensamientos negativos, permitiendo que mi comunicación sea llena de amor y verdad. Que mi voz sea un faro de luz y sanación."

Chakra del Corazón (Anahata) - Arcángel Rafael:

Querido Arcángel Rafael, sanador divino, te invoco para sanar mi chakra del corazón. Llena mi ser de amor incondicional y compasión. Ayúdame a perdonar ya sanar las heridas pasadas, abriendo mi corazón al amor.

Chakra del Plexo Solar (Manipura) - Arcángel Uriel:

Amado Arcángel Uriel, portador de la sabiduría divina, te ruego que ilumina mi chakra del plexo solar. Limpia todas las dudas y la negatividad, y fortalece mi autoestima. Permíteme brillar con confianza y propósito."

Segundo Chakra (Chakra Sacral) - Arcángel Gabriel:

Arcángel Gabriel, mensajero de la creatividad, Limpia mi chakra sacral, fuente de pasión y gozo. Ayúdame a expresar mis emociones y deseos con claridad, Que mi creatividad fluya, y la alegría sea mi tesoro.

Primer Chakra (Chakra Raíz) - Arcángel Miguel:

Arcángel Miguel, protector divino, Limpia mi chakra raíz, que es mi ancla a la tierra. Fortaléceme y protégeme en cada paso que doy, Que la seguridad y la estabilidad sean siempre mi guía.

Describe tu experincia con cada chakra, eso te llevará a tener más consciencia de la situación que te afecta en este momento

1

2

3

4

5

6

7

GRACIAS

BY NAYA ESCALONA